

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ XIX LO

1. Sala gimnastyczna znajduje się na parterze w budynku XIX LO.
2. Sala gimnastyczna przeznaczona jest do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć o charakterze sportowym, za zgoda Dyrektora Szkoły.
3. Opiekę nad salą gimnastyczną oraz siłownią powierza się nauczycielowi wychowania fizycznego.
4. Udział w lekcji wychowania fizycznego jest możliwy wyłącznie w stroju i obuwiu sportowym. Wytyczne dotyczące stroju określa Statut Szkoły.
5. Na lekcji wychowania fizycznego obowiązuje zakaz wnoszenia artykułów spożywczych za wyjątkiem wody, napojów w butelce.
6. W czasie ćwiczeń należy zdjąć wszelką biżuterię oraz zegarki, które mogą stanowić niebezpieczeństwo uszkodzenia ciała ćwiczącego oraz współćwiczącego. Długie włosy należy spiąć.
7. Za rzeczy pozostawione w szatni, sali oraz zapleczu sanitarno- szatniowym odpowiada uczeń.
8. Ćwiczenie w okularach korekcyjnych na własną odpowiedzialność.
9. Nadzór nad sprzętem znajdującym się w sali gimnastycznej oraz siłowni mają prowadzący zajęcia.
10. Za umyślne uszkodzenie sprzętu sportowego odpowiedzialność ponosi uczeń.
11. Rozstawianie i użytkowanie sprzętu sportowego może odbywać się tylko w obecności nauczyciela wychowania fizycznego. Wszelkie uszkodzenia uczniowie powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
12. Każda grupa uczniów korzystająca z sali gimnastycznej oraz siłowni jest odpowiedzialna za utrzymanie porządku w jej obrębie oraz szatni.
13. Na sali gimnastycznej oraz siłowni mogą znajdować się grupy uczniów wyłącznie za zgodą i pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcje.
14. Korzystanie ze sprzętu na siłowni powinno odbywać się zgodnie z jego przeznaczeniem w sposób bezpieczny.
15. Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania ze ścianki wspinaczkowej bez opieki wykwalifikowanego instruktora. Nauczyciele wychowania fizycznego zobowiązani są do posiadania certyfikatu operatora ścianki wspinaczkowej.
16. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2024r.

Podpis dyrektora.....