

## REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ XIX LO

1. Ścianka wspinaczkowa znajduje się na sali gimnastycznej w budynku XIX LO.
2. Ze ścianki wspinaczkowej mogą korzystać tylko osoby pod opieką operatora ścianki wspinaczkowej po zapoznaniu się z regulaminem i otrzymanym zobowiązaniem akceptującym jego warunki przez złożenie własnoręcznego podpisu lub podpisu opiekuna prawnego.
3. Zasady użytkowania:
  - Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w uprząży biodrowej używanej w zgodzie z instrukcją obsługi i użytkowania opracowaną przez producenta uprząży.
  - Podczas wspinania podłoże pod ścianką musi być wolne od wszelkich zbędnych przedmiotów i osób.
  - Zabronione jest wspinanie się pod inną osobą, grozi to kolizją w przypadku odpadnięcia.
  - Asekuracja jest przeprowadzona za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu przyrządu asekuracyjnego (np. Gri gri, kubek), który obsługuje osoba asekurująca.
  - Jedynym obowiązującym węzłem łączącym uprząż z liną asekuracyjną jest węzeł zwany ósemką.
  - Wspinający powinien trzymać się linii prostej pod górnym punktem asekuracyjnym (+ - 1,5 m), tak aby w przypadku odpadnięcia unikać ruchu wahadłowego i możliwości potłuczeń.
  - Zabrania się chwytania palcami za punkty asekuracyjne! Grozi zranieniem!
  - Przed rozpoczęciem wspinania każdy wspinający się powinien sprawdzić czy:
    - prawidłowo zawiązano węzeł łączący linę z uprzążą,
    - zakręcono karabinki,
    - asekuracja została prawidłowo zawieszona.
3. Podczas wspinania i asekuracji należy dbać o bezpieczeństwo własne i innych osób.
5. O zauważonych uszkodzeniach należy natychmiast powiadomić prowadzącego zajęcia. Osoby wspinające się na ścianie zobowiązane są zgłaszać zauważone uszkodzenia i obluzowanie się chwytów wspinaczkowych.

6. Przed rozpoczęciem wspinania niezbędne jest zapoznanie się z treścią regulaminu.
7. Wspinaczka uprawiana nieprawidłowo, bez zachowania zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązujących w miejscu wspinania zasad porządkowych, może doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku groźnego dla zdrowia, a nawet życia wspinacza i/lub osób będących w pobliżu.
8. Wspinanie wyłącznie w kasku ochronnym. Kaski podlegają regularnej dezynfekcji.
9. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2024r.

Podpis dyrektora.....