

# Podziel się sukcesem ERASMUS



# No Time To Waste

Let's create a better planet - art, activity, meetings with experts

**XIX**  
1992

Liceum Ogólnokształcące  
im. Mariana Mokwy  
**GDAŃSK**

**NO TIME TO WASTE**

2020 - 2022

Francja (koordynator), Polska, Portugalia, Turcja, Litwa



Erasmus+

# No Time To Waste - Nie ma czasu do stracenia

Tematyka projektu dotyczy spraw wszystkim nam bliskich

## PRZYSZŁOŚCI NASZEJ PLANETY.

Aktualność tematyki, zaangażowanie, sprawczość, współpraca, różnorodność metod, zespoły będące odpowiedzią na zainteresowania uczniów

## TO NASZ KLUCZ DO SUKCESU!

Poprzez uczestnictwo w projekcie, realizację zadań, spotkania z ekspertami, oglądanie filmów, czytanie fachowej literatury, słuchanie podcastów, przygotowanie materiałów, uczestnicy pogłębili swoją wiedzę oraz zrozumieli zależność między stosowaniem zasad Zero Waste a kryzysem klimatycznym. W związku z tym zaczęli wdrażać zasady Zero Waste w życie swoje i swojej rodziny (zadanie Challenge week). Wielu z naszych uczniów stało się wegetarianami i weganami.

## Ziarno zostało zasiane i przyniosło plony :-)



**WYDZIAŁ SPRAW FUNDAMENTALNYCH**  
OLIWSKI RATUŚZ KULTURY

ks. dr Krzysztof Niedziałkowski  
i Goście zapraszają na spotkania z cyklu:

**ROZMOWY NIEOBOJĘTNE**  
o Prawdzie, Obojętności, Ateizmie i Rytuale

GOŚCIE:  
23.09 / 18-00 / prof. Jerzy Brańczyk / PRAWDA  
21.10 / 18-00 / dr hab. Ewa Biłczyńska / OBOJĘTNOŚĆ  
18.11 / 18-00 / ks. prof. Jan Sochoń / ATEIZM  
9.12 / 18-00 / prof. Zbigniew Mikołajko / RYTUAŁ

zapisy tylko online: rezerwacje@wspolnotagdanska.pl



# Co zrobiliśmy - Nasze zadania - Inspiracje

## Szkolny ZERO WASTE CLUB

wspólna praca nad projektem

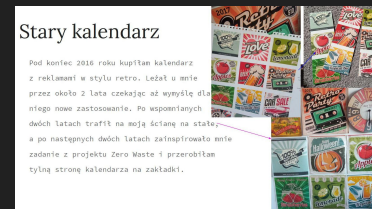
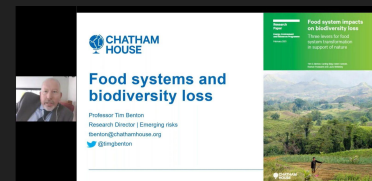
realizacja zadań

wsparcie

dzielenie się wiedzą

praca w zespołach:

- ogólnym,
- naukowym,
- językowym,
- artystycznym,
- debaty okfordzkiej



# Projekt w liczbach

**czas projektu:** październik 2020 - sierpień 2023

**liczba uczestników:** 20 uczniów, 6 nauczycieli czynnie działających w projekcie

**kraje uczestniczące:** Francja (koordynator), Litwa, Polska, Portugalia, Turcja

**zadania kreatywne:** Save the Earth, Morze w naszych rękach Czy będzie z nami Bałtyk, Ekozakładki do książek, Nasze zadanie, Dobre praktyki, Challenge week

**projekty naukowe:** Think twice, Globalne ocieplenie - fakt czy mit

**spotkania z ekspertami:** prof. Ewa Bińczyk, dr Anna Iglukowska, Anna Czerwińska- Rydel, Anna Misiek, Aleksandra Juskiewicz

**konkursy:** Logovision, Ekoczynni, Nie lej wody

**webinaria, konferencje, warsztaty:** „Zróbmy sobie dobry klimat”, „Znaczenie wody dla klimatu”, „Energia przyszłości - odnawialne źródła energii”, „Food system impact on biodiversity loss”, „Ekowarsztaty o elektrośmieciach”, „Szkoła zrównoważonego rozwoju”

**eventy i meetingi projektowe:** Virtual Eco Picnic, I Piknik Ekologiczny w XIX LO, Dzień Ziemi 2021, Dzień Ziemi 2022, Erasmus Days, wymiany w Portugalii, Francji i Turcji

**Klub Debaty Oksfordzkiej:** Czy weganizm ocali naszą planetę?

**współpraca z instytucjami:** Nadbałtyckie Centrum Kultury, Młodzieżowa rada Miasta Gdańska





## Zadanie interaktywne dla widowni

Szukamy motywacji do ocalenia naszej planety. Dla nas to bardzo ważne miejsce, ponieważ jest to jedyne miejsce w całym Universum, na którym rosną kakaowce z których powstaje pyszna czekolada.

Pomyślcie dlaczego Wy chcielibyście ocalić Ziemię? Czy znajdziecie motywację do zmiany?



# Zadania kreatywne - Ocal Ziemię to jedyne miejsce z czekoladą



**Save the Earth  
- it is the only  
planet  
with chocolate**  
**NoTimeToWaste**



## o Matce Ziemi

Na pięknej ziemi nie żyjesz sam,  
pamiętaj o niej i o nią dbaj,  
bo kiedyś przyjdzie taki dzień  
gdy okaże się, że potrzebujesz  
jej  
a ona otuli Cię swoim skrzydłem,  
jak własna matka dla Ciebie  
zginie  
a ty popatrzysz zgorzkniało na nią  
i powiesz jej, że to ci się należało  
podepczesz, zniewadziły jej dobre  
plany  
postawisz fabryki, autostrady,  
domy  
wywołasz wojnę, zabijesz innych  
nie myśląc o tym, że jesteś winny  
a gdy śmierć nadejdzie sroga  
zacznieś modlić się do Boga  
„ja nic nie zrobiłem, nie jestem  
winny,  
ich to zabierz Boże litościwy”  
lecz nie zdając sobie z tego  
sprawy  
to twoja wina i ty jesteś za to  
odpowiedzialny,  
a Matka Ziemia oddała ci  
wszystko  
to ty powinieneś kłaniać się jej  
nisko



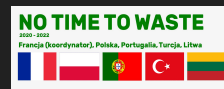
# Zadania kreatywne - Ocal Ziemię to jedyne miejsce z czekoladą

Wizualizacja do wiersza Mikołaja Latoszewskiego „Życ z Ziemią w zgodzie”,  
wizualizacje diaskopowe Małgorzata Wawro, muzyka Andrzej Kędzierski



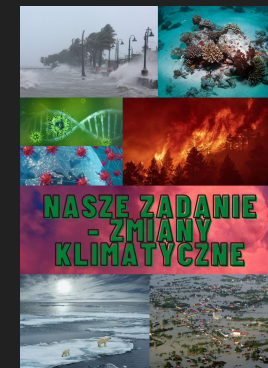
0:20 / 1:48

♦ Działania w ramach projektu Erasmus + NoTimeToWaste 🌻 🌻 🌻 🌻  
Wizualizacja do wiersza Mikołaja...



# Zadanie kreatywne

## Nasze zadanie - Zmiany klimatyczne



**Wszyscy musimy się zmienić**

**CO MOŻEMY ZROBIĆ?**

Musimy jak najbardziej przestać emitować dwutlenek węgla.  
 Dostarczać energię w inny sposób i oszczędniej ją wykorzystywać.  
 Musimy żyć bez emisji. Długość życia i zdrowie środowiska.  
 Oszczędniej prowadzić samochód i rzadziej jeździć daleko.

Musimy kompostować odpady.  
 Koniecznie sortować śmieci.  
 Jeść mniej mięsa oraz zużywać mniej energii i wody.  
 Kupować tylko trwałe dobra.

**TO NIE WYSTARZY, ALE POMOŻE!  
 ZACZNIJMY COŚ ROBIĆ  
 PONIEWAŻ TO  
 Ostatni moment!**

Adam Golaszewski

LUDZIE W CIĄGU ROKU PRODUKUJĄ  
**40 000 000 000 TON**  
 DWUTLENKU WĘGLA!

**10% >**

**Mamy coraz większe szanse  
 na zepsucie systemu  
 podtrzymywania życia na  
 naszej planecie**

**CO<sub>2</sub>**

WE CAN HELP THE EARTH  
 AND OUR HEALTH

**GO VEGAN**

**TIME FOR CHANGES  
 FOR OUR PLANET  
 FOR OUR HOME**



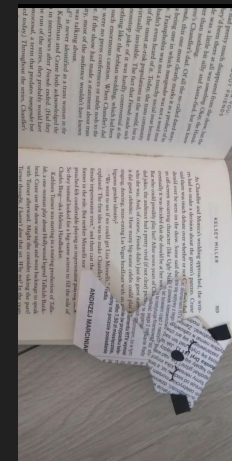
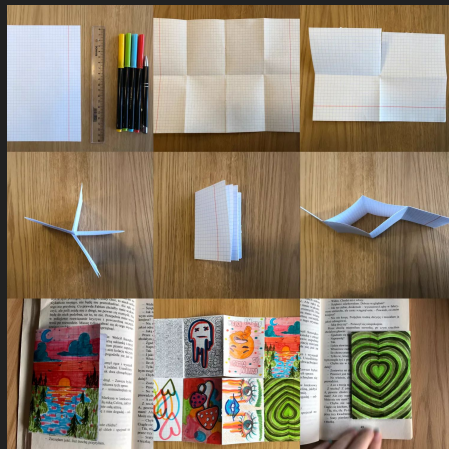


# Zadanie kreatywne - Ekozakładki do książek

## Zadanie kreatywne

Tworzenie zakładek do książek z materiałów ekologicznych ze słoganami i grafiką związaną z ideą Zero Waste

Terminy:  
do 31 marca 2021



# Zadanie kreatywne - Czy będzie z nami Bałtyk?



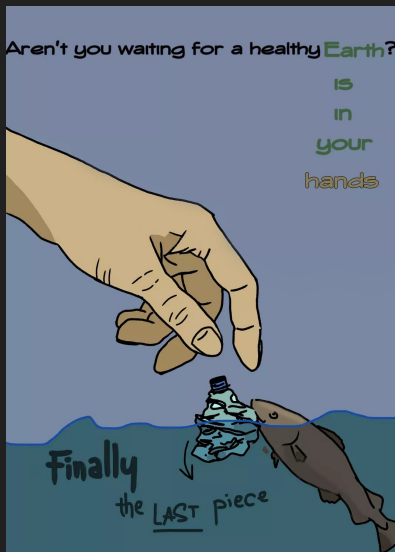
**MORZE!!! w naszych rękach**  
plakat  
ilustracja

inspiracja książką Anny Czerwińskiej-Rydel  
„Bałtek” - opowiadającej historię dorsza żyjącego  
w naszym „zaplastikowanym” Bałtyku



**Save the oceans!**  
No time to waste

Aren't you waiting for a healthy Earth?  
is  
in  
your  
hands



Finally  
the LAST piece



**SAVE THE OCEAN!**

LET'S CREATE A BETTER PLANET  
SEA IS IN OUR HANDS!!!

ERASMUS+ | POLAND | XIX LO GDAŃSK |  
ADAM GOŁASZEWSKI

NO PLASTIC

NO TIME TO WASTE!

**OCEAN  
DOESN'T  
OWE US  
A THING!**



If nature isn't kept healthy,  
humans won't survive.

# Dobre praktyki - second life of products



## THE SECOND LIFE OF PRODUCT

**Żużłe butelki mogą mieć wiele zastosowań!**

Bez względu na to, czy zdecydujesz się je powtórnie wykorzystać, czy zdecydujesz się na jakże modne w tym sezonie projekty DIY, pamiętaj, że Twoje działanie pomoże zmniejszyć ilość odpadów, trafiających bezpośrednio na wysypiska.

Wdrażanie powyższych pomysłów, to nie tylko dobry pomysł na rozwinięcie kreatywności, to także świetny sposób na pomaganie naszemu, tonącemu w śmieciach środowisku.

Made with PosterMyWall.com

## THE SECOND LIFE OF PRODUCT

Jak można dać plastikowe butelce drugie życie? Dzięki recyklingowi butelki PET mogą zostać przetworzone m. in. w odzież.

Pozwala to na ponowne wykorzystanie surowców, ale też ograniczenie zużycia ropy naftowej czy emisji dwutlenku węgla na etapie produkcji.

Więcej o odzieży z butelek:

Made with PosterMyWall.com

## The 2nd life of product

as we all know there is plenty trash we mindlessly leave everyday, that is killing innocent creatures

one of the most common pieces of trash these days are **one use only face masks**

**But what can we do about those strings?!**

that's why we should rip off the strings before throwing masks away

pour some boiling water over the strings to sanitize them

dry them

put on the beads and tie the ends

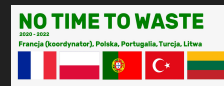
**Founder: Marcelina Bajda**



# Dobre praktyki - ebook

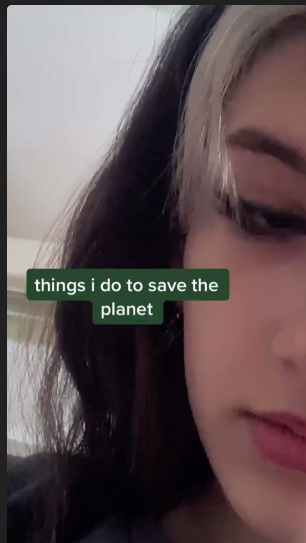


EBOOK [www.canva.com/design/DAFBc7rYogM/8BLRxAqTQ5gBFGWZjPvjWw/view](http://www.canva.com/design/DAFBc7rYogM/8BLRxAqTQ5gBFGWZjPvjWw/view)





# Dobre praktyki - Challenge week



things i do to save the planet

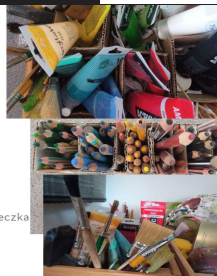


## My thoughts on Zero Waste Challenge

Trying to be more ecological for a week made me realise that small actions and changes in our lifestyle can make a big impact. It's not that hard to for example use a reusable bag instead of putting your groceries to a disposable one. And that small things that regular people do to save our planet can actually really help! That one week inspired me to implement some of the zero waste rules to my life permanently. I believe that those actions can save the Earth and the more people will live like that, the more chances are that we will make a change for the better!

## Kartony

Karton może i nie jest najbardziej ozdobnym materiałem, ale tam gdzie go nie widać małe pudełeczka ze starych kartonów sprawdzają się świetnie w roli organizatorów. Najlepsze jednak jest to, że po godzinie z kartonu i kleju na gorąco można wyczarować pudełeczka idealnego kształtu i rozmiaru.



## Stara bluzka i bransoletki

Gdy wyrosłam już z mojej ulubionej bluzki i okazało się, że jest ona w za słabym stanie by ją oddać. Zdecydowałam więc, że przerobię ją na poduszkę. Parę miesięcy temu znalazłam moje stare bransoletki i przerobiłam je na kolczyki. Zdarzało mi się przerabiać naszyjniki na kolczyki, ale rozdałam je jako prezenty.



## Herbaciany prawie zestaw

Moja siostra zobaczyła kiedyś w internecie stare filiżanki przerobione na świeczki. Zdecydowałyśmy, że zrobimy takie na prezenty na święta i zostawiłyśmy sobie parę. Ja jednak poszłam o krok dalej i zaczęłam kupować filiżanki i używać ich jako doniczki na moją kolekcję kaktusów. Gdy poszłam kiedyś do second hand u, zauważyłam ten odjazdowy blyszczący czajnik i od razu wiedziałam co z nim zrobić. Są filiżanki to musi być przecież też czajnik. Choć uważam, że przepłaciłam za moją nową starą konewkę, to kupiłabym ten czajnik nawet gdyby kosztował dwa razy tyle.



# Projekty naukowe

## Think twice

### Globalne ocieplenie - fakt, czy mit

# GLOBALNE OCIEPLENIE FAKT CZY MIT?

## TOPNIĄCA KRIOSFERA

W ciągu ostatnich oblodzenia pokrywy lodowej (Greenland) i Antarktyki straciła masę, postąpiło kurczenie się lodowców, a powierzchnie arktycznego lodu morskiego i wódnej pokrywy lądowej na półkuli północnej w ostatnich latach zmniejszają się. Topnienie lodowców gwałtownie od pokrywy lodowej wpływa na: -dostępność świeżej wody do nawadniania i użytku domowego, -rezerwa w górach, -zawierają lodowce, -poziom oceanów.

Średnia prędkość utraty lodu przez lodowce na całym świecie wzrosła o ponad 21% między okresami 1972-2009 i 2009-2020

## OPADY

Duże stężenie gazów w atmosferze będzie powodować coraz częściej występowanie kwadratowych deszczów. Wzrost opadów, powodzi i ino zjawiska pogodowe mogą prowadzić do awarii sieci infrastrukturalnych i usług jak zaopatrzenie w energię bądź wody jak i nawet opieki zdrowotnej.

Jeśli temperatura Ziemi wzrośnie o 1°C to ryzyko ekstremalnych zjawisk pogodowych stanie się bardzo wysokie. Po 1850 poziom opadów rocznych jest określany jako wysoki

## POZIOM MÓRZ

Podnoszenie się poziomu morza jest spowodowane głównie przez dwa czynniki związane z globalnym ociepleniem: dodawana woda z topniejących lodowców i lodowców oraz ekspansja wody morskiej w miarę jej ocieplania.

Utrata lodu była największym czynnikiem przyczyniającym się do wzrostu poziomu morza w ciągu ostatnich kilku dziesięcioleci i przyczyni się do wzrostu poziomu morza w najbliższym stuleciu.

## WĘGIEL I CYKL BIOGEOCHEMICZNY

W 1958 r. rozpoczęto najdłuższe na świecie obserwacje pomiaru stężenia dwutlenku węgla w atmosferze, prowadzone w obserwatorium Mauna Loa. W 2012 r. stężenia gazów cieplarnianych przekroczyły poziom przedindustrialny o około 40%, 150% i 20%. Dzięki badaniom drzewi lodowych wiemy, że obciążenie CO<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub> i N<sub>2</sub>O znacznie przekraczają najwyższe stężenia, jakie wystąpiły w ciągu ostatnich 800 000 lat. Wzrost stężenia CO<sub>2</sub> w atmosferze prowadzi do m.in. globalnego ocieplenia i zakwaszenia oceanów, przez co biologiczne następstwa będą zróżnicowane, gdyż grupy organizmów są w różnym stopniu wrażliwe na zmieniający się skład chemiczny wody.

## Dowiedz się więcej:

## THINK TWICE

### THINK TWICE TOMORROW

THINK TWICE TODAY

### THINK TWICE

Today Tomorrow

Plastik na rękę Bankus na rękę

## THINK TWICE

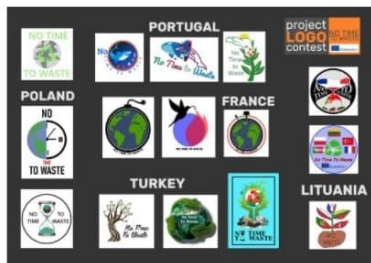
Think twice to projekt, którego celem było uświadomienie konieczności dokonywania przemyślnych zakupów nie tylko pod kątem np. wartości odżywczych, ale również ilości opakowań użytych do "prezentacji" produktu. Błądem do idei ZERO WASTE jest ... LESS WASTE.

Dwustronne plakety uczniowi pokazały alternatywne sposoby zapakowania wybranego produktu. Today przedstawia tradycyjne podejście do opakowań, gdzie producenci nie zawsze zwracają uwagę na "ekologiczny" aspekt tego zagadnienia. Tomorrow pokazuje nowe możliwości, nowe technologie opakowań o przyjaznych dla środowiska parametrach.

# LOGOVision - konkurs międzynarodowy na logo projektu

## LOGOVISION - No Time to Waste Logo Contest

Mentimeter



Second



First



Third

44	Poland - Logo 15	24	Portugal - Logo 10
35	Turkey - Logo 3	20	France - Logo 7
27	France - Logo 8	20	Poland - Logo 14
		19	Turkey - Logo 1
		18	Lithuania - Logo 4
		17	France - Logo 9
		16	Turkey - Logo 2
		15	Portugal - Logo 12
		12	Lithuania - Logo 5
		10	Portugal - Logo 11
		7	Poland - Logo 13
		6	Lithuania - Logo 6



# Spotkania z ekspertami

## Spotkanie z ekspertem prof. dr hab. Ewa Bińczyk, UMK



wprowadzenie do problematyki **antropocenu**  
**prognozy** dla planety  
**szanse** dla planety  
**rozwiązania** dla planety



### SPOTKANIE Z EKSPERTKAMI

**Anna Czerwińska-Rydel** – pisarka, autorka inspirujących książek dla dzieci i młodzieży

**Anna Iglirkowska** – dr biologii, Katedra Genetyki i Biosystematyki Uniwersytetu Gdańskiego

**Anna Misiek** – kuratorka i koordynatorka 15. Bałtyckich Spotkań Ilustratorów z Naobałtyckiego Centrum Kultury

CZWARTEK 4. 02. 2021 GODZ. 16.15  
NA PLATFORMIE MS TEAMS,  
ZERO WASTE CLUB



## Spotkanie z ekspertem Aleksandra Juszkiewicz MasterChef 2020

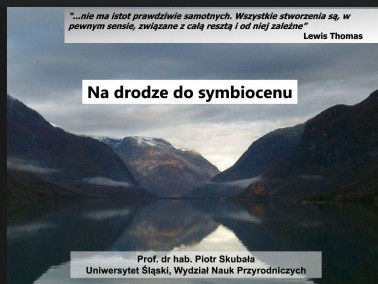
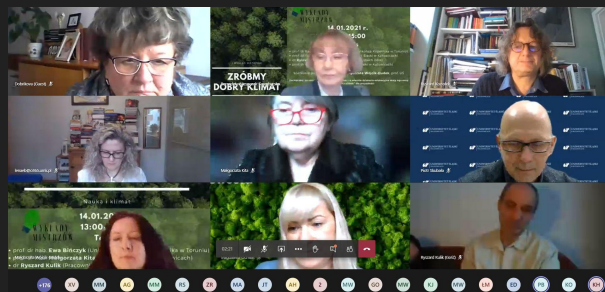


pracuje w Głównym Inspektoracie Ochrony Środowiska  
zajmując się ochroną ujęć wody





# Webinaria, konferencje, warsztaty







# Eventy, imprezy, spotkania



# Eventy, imprezy, spotkania

**DNI ERASMUSA 2022 w XIX LO**

środa  
12 października  
godz. 14.00  
sala nr 1  
zapraszamy :-)

 Erasmus+

 XIX LO  
Liceum Ogólnokształcące  
im. Marianny Skłodowej  
GDAŃSK

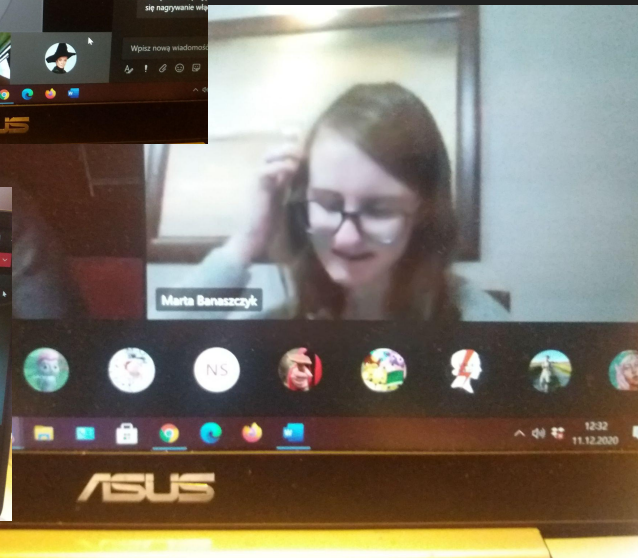
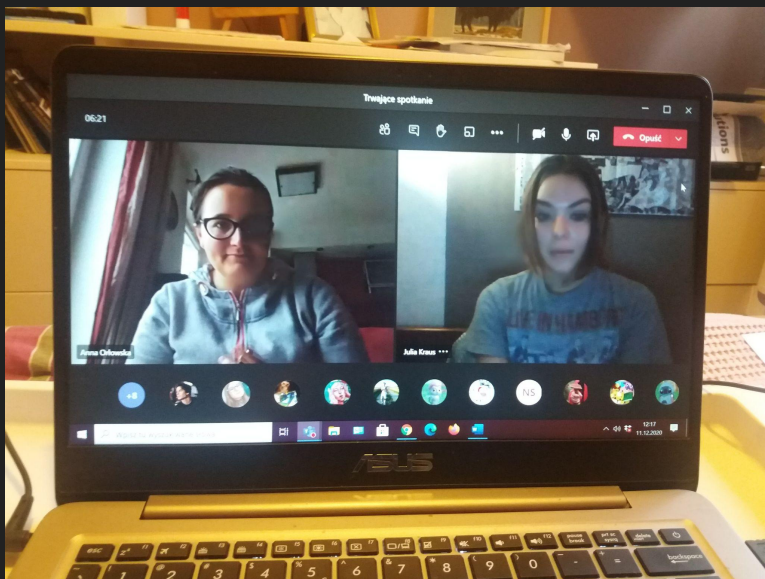
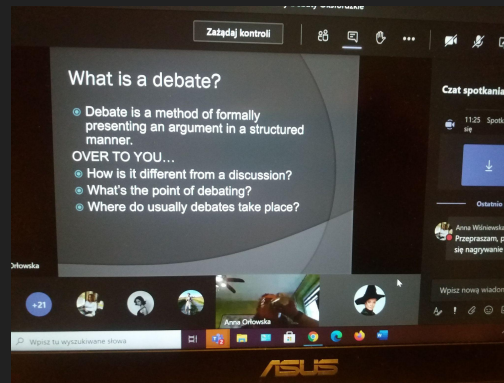




# Klub Debaty Oksfordzkiej

Will veganism save our planet?

(Czy weganizm ocali naszą planetę?)

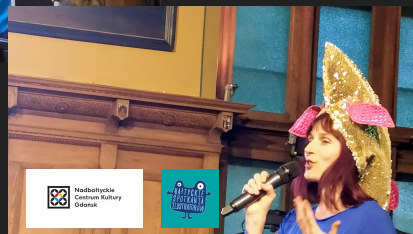


# Współpraca z Instytucjami

Nadbałtyckie Centrum Kultury

Młodzieżowa Rada Miasta Gdańska

Bałtyckie Spotkania Ilustratorów



# No Time To Waste w internecie

# :Padlet

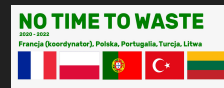
[padlet.com/notimetowastepl](https://padlet.com/notimetowastepl)



[www.instagram.com/notimetowaste\\_erasmus\\_poland](https://www.instagram.com/notimetowaste_erasmus_poland)



<https://lo19.edu.gdansk.pl/pl/page/erasmus-3/no-time-to-waste-erasmus>



# No Time To Waste w internecie

Wystawa prac: [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=4082687881822166&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4082687881822166&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Virtual eco picnic [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=4028968223860799&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4028968223860799&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Spotkanie z Olą Juszkiewicz [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3989861854438103&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3989861854438103&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Event Dzień Ziemi [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3901670626590560&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3901670626590560&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Zakładki [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3879524342138522&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3879524342138522&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Galeria Morze w naszych rękach [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3823886167702340&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3823886167702340&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Wizualizacja do wiersza o Ziemi <https://www.facebook.com/watch/?v=111895604062096>

Logovision – konkurs na logo projektu [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3572344566189836&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3572344566189836&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Zadanie Save the Earth [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3507525999338360&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3507525999338360&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Spotkanie z ekspertem prof. Ewą Bińczyk [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3652425638181728&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3652425638181728&id=165364466887880&sfnsn=mo)

Dzień Ziemi – wyzwanie Zero Waste [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3901670626590560&id=165364466887880&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3901670626590560&id=165364466887880&sfnsn=mo)





# No Time To Waste

opracowanie:  
Magdalena Janiszewska  
Katarzyna Szabelska

